

## ПАМ'ЯТКА

### З ПРОФІЛАКТИКИ ЗАХВОРЮВАННЯ НА КОРОНАВІРУС 2019-NCOV

**Коронавіруси** – це родина респіраторних вірусів, що можуть спричиняти захворювання від звичайної застуди до важкого гострого респіраторного синдрому.

Основними клінічними ознаками та симптомами коронавірусу є кашель, гарячка та утруднене дихання.

Вірус передається повітряно-крапельним та контактним шляхами.

Найбільш вразлива група населення - це люди похилого віку, маленькі діти, вагітні жінки, особи з хронічними захворюваннями.

#### **Як захиститися від інфікування:**

- уникайте скупчення людей та близького контакту з тими, хто має гарячку або кашель, тримайтеся на відстані більше 2-х метрів;
- не торкайтеся обличчя немитими руками;
- часто мийте руки з милом чи обробляйте дезінфекційними засобами;
- використовуйте медичні маски;
- не виїжджайте в епідемічно небезпечні країни, де реєструються спалахи цього захворювання;
- дотримуйтесь правил «кашльового етикету»;
- не споживайте сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження. Із сирих м'ясом, молоком тощо слід поводитися обережно.

У разі появи симптомів, що свідчать про гострі респіраторні захворювання під час подорожі або після неї, мандрівникам рекомендується звернутися до лікаря та надати відомості про історію подорожей.

